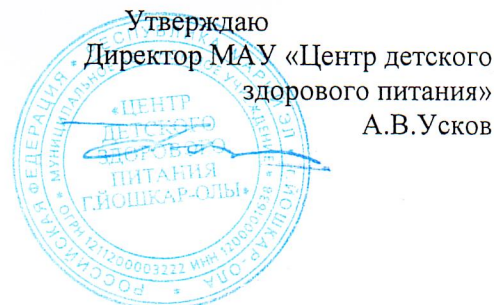




Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.03.2025							
Полдник	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло слизочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		460	15,7	19,8	63,2	462,2	
Вторник 11.03.2025							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1 шт(150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого:		520,0	46,5	17,0	69,9	523,0	
Среда 12.03.2025							
Полдник	Котлета рубленая из говядины с соусом основным красным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	43,2	244,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		485,0	13,9	13,2	91,1	562,0	
Четверг 13.03.2025							
Полдник	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1шт(150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		596,0	16,5	16,8	119,1	693,0	
Пятница 14.03.2025							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		600,0	9,2	17,7	139,0	629,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

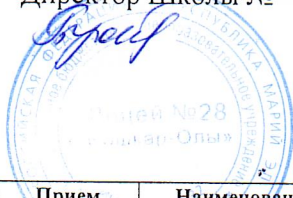


2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.03.2025							
2 завтрак	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		460	15,7	19,8	63,2	462,2	
Вторник 11.03.2025							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1 шт(150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого:		520,0	46,5	17,0	69,9	523,0	
Среда 12.03.2025							
2 завтрак	Котлета рубленая из говядины с соусом основным красным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	43,2	244,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		485,0	13,9	13,2	91,1	562,0	
Четверг 13.03.2025							
2 завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1шт(150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		596,0	16,5	16,8	119,1	693,0	
Пятница 14.03.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		600,0	9,2	17,7	139,0	629,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.03.2025							
Обед 2 смена	Гарнировка: икра кабачковая	60	0,9	3,7	4,4	54,0	ТН
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,8	7,9	38,4	235,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,8	44,7	412,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК №57
Итого		712,0	26,9	27,6	115,6	822,0	
Вторник 11.03.2025							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,2	4,7	16,2	129,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	4,4	9,4	32,4	208,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК №57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	72,0	ТТК №57
Итого:		721,0	26,9	26,4	107,6	762,7	
Среда 12.03.2025							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	8,7	6,1	16,1	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (50/50)	8,7	12,1	11,0	187,5	474/2/1997 528/3/1994
	Каша пшеничная вязкая	200	5,6	9,0	22,6	234,0	Т4/463/1994
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		951,0	25,5	27,6	109,2	818,5	
Четверг 13.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,6	7,0	26,1	163,0	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90 (60/30)	11,2	7,5	12,5	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	190/4	3,9	8,3	36,8	201,0	472/1994 14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		735,0	25,4	26,2	101,6	746,0	
Пятница 14.03.2025							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	200/20	8,7	7,4	32,1	161,0	134/2004 Т-17/1994
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	8,7	7,2	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	9,4	33,2	270,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		731,0	26,6	24,4	106,4	705,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.03.2025							
Завтрак	Гарнировка: икра кабачковая	60	0,9	3,7	4,4	54,0	ТН
	Плов по-домашнему	50/160	16,1	15,8	44,7	412,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		502,0	19,2	19,7	77,2	587,0	
Вторник 11.03.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая вязкая	155	4,6	4,7	26,5	177,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	30,0	ТН
Итого:		504,0	19,2	19,7	76,8	561,0	
Среда 12.03.2025							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	13,5	120,0	2/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	190/10	5,6	5,6	22,5	153,5	Т4/2004, 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		515,0	19,2	19,7	81,7	587,5	
Четверг 13.03.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(50/40)	11,2	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,4	8,2	23,4	174,4	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		681,0	17,3	17,1	74,0	580,4	
Пятница 14.03.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	8,7	7,2	10,0	141,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	10,4	26,0	270,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		505,0	17,5	17,8	76,5	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей