

Согласовано
Директор Школы № 28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	143,0	32/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		808,0	26,3	20,5	123,3	877,0	
Среда 06.11.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем	250	4,4	4,4	14,6	120,3	110/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	219,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета «Марсианка»	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		826,0	22,8	21,7	107,5	702,3	
Четверг 07.11.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	245 (55/190)	23,0	12,9	39,0	343,0	ТТК№30
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК№429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		953,0	47,9	27,8	148,8	1027,0	
Пятница 08.11.2024							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	10,2	8,1	11,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета «Импульс»	1/16	2,6	4,0	10,0	78,0	ТН
Итого		824,0	34,6	27,1	149,7	951,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Подкоголи с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	0ТТК№99.3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		825,0	38,6	31,8	117,3	855,0	
Среда 06.11.2024							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 12/2004
	Котлеты домашние, соус основной красный	90 (60/30)	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718,0	25,7	30,7	101,0	838,0	
Четверг 07.11.2024							
Обед 2 смена	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
Итого		773,0	27,3	23,4	101,4	889,6	
Пятница 08.11.2024							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100.2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
Итого		730,0	31,2	26,5	89,6	715,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 22



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		708,0	27,5	22,3	127,7	878,0	
Среда 06.11.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	3,5	3,5	11,7	120,3	110/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,1	5,62	9,7	123,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		715,0	20,4	16,5	88,3	600,3	
Четверг 07.11.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	245 (55/190)	23,0	12,9	39,0	343,0	ТТК№30
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК№429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		703	35,6	18,9	134,2	813,0	
Пятница 08.11.2024							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	147,0	138/2004 112/2004
	Биштекс рубленный Детский тушеный с соусом основным красным	40/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		718	24,1	14,4	98,0	798,0

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157,0	Т4/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		375	8,7	4,82	58,2	276,0	
Среда 06.11.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		425	8,18	3,35	70,6	355,0	
Четверг 07.11.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,45	4,55	52,65	274,0	
Пятница 08.11.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		425	8,18	3,35	70,6	355,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 7 рублей

Согласовано
Директор Школы № 28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



ПОЛДНИК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024.							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушенный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	150/5	4,6	8,9	34,0	208,0	Т4/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон Тайм	1/20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		500,0	15,3	18,5	90,9	598,0	
Среда 06.11.2024							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		600,0	16,5	25,5	120,7	650,3	
Четверг 07.11.2024							
Полдник	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	1 шт (170)	0,7	0,5	17,5	79,9	ТН
			675	21,5	23,0	120,4	723,0
Итого							
Пятница 08.11.2024							
Полдник	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		675	21,7	17,4	72,9	711,3	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024.							
2 завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	150/5	4,6	8,9	34,0	208,0	T4/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон Тайм	1/20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		500,0	15,3	18,5	90,9	598,0	
Среда 06.11.2024							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		600,0	16,5	25,5	120,7	650,3	
Четверг 07.11.2024							
2 завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	1 шт (170)	0,7	0,5	17,5	79,9	ТН
			675	21,5	23,0	120,4	723,0
Итого							
Пятница 08.11.2024							
2 завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		675	21,7	17,4	72,9	711,3	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,03	5,25	29,8	211,0	ТТК№58 14/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	1/20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого:		550,0	19,1	25,3	63,7	617,0	
Среда 06.11.2024							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Рис отварной	185	4,0	7,1	45,6	251,0	465/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1/40	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого		550,0	19,3	25,7	92,7	746,0	
Четверг 07.11.2024							
Завтрак	Филе птицы Неженка	65	17,3	15,2	7,1	199,0	ТТК№3
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	3,5	9,5	36,9	284,0	469/1994 12/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Кекс «Столичный»	1/75	4,6	16,2	24,9	309,0	82/425/1999
Итого		550,0	27,7	41,1	100,6	934,0	
Пятница 08.11.2024							
Завтрак	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100,2
	Картофельное пюре, масло сливочное	220/5	4,7	12,1	46,5	255,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		558,0	23,3	25,8	81,9	591,0	

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 05.11.2024							
Завтрак	Подкожолы с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	ОТТК№99.3
	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		665,0	35,7	27,4	81,6	723,0	
Среда 06.11.2024							
Завтрак	Котлеты домашние, соус основной красный	90 (60/30)	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122,0	ТТК №57
Итого		506,0	16,6	15,5	79,0	621,0	
Четверг 07.11.2024							
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		510	16,2	17,5	60,1	637,0	
Пятница 08.11.2024							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,0	ТТК№39
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100.2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		537	22,0	22,0	53,0	503,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей