

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Проект пункта	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
Полдник	Ябло вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшеница ягкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Сок в ассортименте	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	18,6	24,0	84,1	525,2	
Вторник 24.12.2024							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Компот из свежих яблок	200	0,2	—	37,6	115,0	583/3/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт(250)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого:		620,0	46,1	16,4	87,6	549,0	
Среда 25.12.2024							
Полдник	Бифитекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	365/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ул-пан»	1/36	1,3	4,8	18,6	123,0	ТН
	Итого		505,0	14,6	17,2	69,2	648,0
Четверг 26.12.2024							
Полдник	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макарон запеченные с сыром	180	9,82	7,3	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Обыкновенное чудо»	1/16	0,8	2,9	11,2	74,0	ТН
Итого		526,0	16,5	19,4	117,8	695,6	
Пятница 27.12.2024							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,5	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Батончик Чо-ро	1/30	0,3	3,0	5,7	52,0	ТН
	Итого		610,0	14,5	26,9	125,4	686,0
Суббота 28.12.2024							
Полдник	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,1	6,6	ТТК№71
	Макарон запеченные с сыром	180	9,82	7,3	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Ябло вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сок в ассортименте	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Вафли «Дюймовка»	1/37	1,2	2,4	11,8	74,0	ТН
	Итого		552,0	19,22	23,06	100,19	623,6

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждено
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

28

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прим. школа	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Средняя общеобразовательная школа № 12 г. Троицка Московской области							
Понедельник 23.12.2024г.							
Обед 2 смена	Гарнировка: Салат из капустной капусты	60	-	3,5	4,85	41,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	6,4	36,75	221,0	139/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	14,0	14,1	38,1	379,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молочко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и витамином	200	3,0	3,4	9,4	60,0	ТН
Итого:		912,0	26,9	27,6	117,21	822,5	
Вторник 24.12.2024							
Обед 2 смена	Гарнировка: пюре свекольная	60	1,1	3,9	8,2	82,2	78/2004
	Щи из св. капусты с картофелем, мясные отварные	200/20	5,45	7,7	18,6	163,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,9	10,3	0,3	179,0	ТТК№32,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	21,75	162,0	463/1994, 14/2005
	Нектар фруктовый	0,2	0,8	-	30,0	61,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Батоник Молоко ней	1/26	0,8	2,3	18,0	36,0	ТН
Итого:		759,0	25,9	28,4	126,65	812,2	
Среда 25.12.2024							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	10,6	11,7	21,2	194,0	132/2004 112/2004
	Поджарка с мясом с маслом сливочным	200/10	10,4	14,5	27,1	334,0	ТТК№60,3, 14/2005
	Компот из свежих яблок в мармеладной заливке	200	0,2	-	26,0	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого:		713,0	17,4	27,0	117,0	822,0
Четверг 26.12.2024							
Обед 2 смена	Гарнировка: салат из морской капусты	60	0	0,6	3,0	17,0	ТТК51
	Суп картофельный рыбный консервы	200/20	5,9	7	19,8	163,0	ТТК 1994
	Котлета рыбная «Неженка» с соевым соусом и красным картофелем пюре	100(70/30)	10,4	11,0	26,26	152,8	ТТК№25 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	3,05	12,89	164	472/1994, 14/2005
	АК Компот из яблок	200	0,4	1,0	16,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Шоколад Алонза	1/15	2,0	3,6	7,2	26,2	ТН
	Фрукты: мандарины свежие	1шт(100)	1,2	0,3	11,2	39,5	ТН
Итого:		983,0	27,52	27,2	129,45	822,5	
Пятница 27.12.2024							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	120 (200/20)	6,8	11,0	23,6	209,0	134/2004 112/2004
	Котлета куриная запеченная с соевым соусом и красным картофелем пюре	90 (50/40)	9,2	7,2	16,0	195,3	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	155	4,9	8,2	9,0	176,0	469/1994
	Нектар фруктовый	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: груша свежая	1 шт (200)	0,9	0,2	8,0	49,0	ТН
	Итого:		923,0	26,9	27,2	117,0	822,3
Суббота 28.12.2024							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, рыбные отварные	200/20	4,7	4,9	50,2	245,0	140/2004, Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	12,35	0,2	197,0	ТТК100.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	29,3	162,0	463/1994, 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	37,0	629/1994
	Фрукты: яблоко свежее	200	6,0	6,4	9,4	129,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		987,0	26,9	27,65	117,2	822,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



2 завтрак от 7 до 12 лет ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
2 завтрак	Ябло парное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиски отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каши пшеница вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Сок в ассортименте	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		500,0	18,4	24,0	84,1	525,2	
Вторник 24.12.2024							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Компот из свежих яблок	200	0,2	---	37,6	115,0	585/3/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт(250)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого:		620,0	46,1	16,4	87,6	549,0	
Среда 25.12.2024							
2 завтрак	Бифитекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	485/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	790/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Улы-ты»	1/30	1,3	4,8	18,6	123,0	ТН
	Итого:		505,0	14,6	17,2	69,2	648,0
Четверг 26.12.2024							
2 завтрак	Гарнировка: огулец свежий	60	0,43	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из ягод	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Обыкновенное чудо»	1/16	0,8	2,9	11,2	74,0	ТН
Итого:		526,0	16,5	19,4	117,8	698,6	
Пятница 27.12.2024							
2 завтрак	Мясо	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Юный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№61
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Батончик Чипо риз	1/30	0,3	3,0	5,7	52,0	ТН
	Итого:		610,0	14,5	26,9	125,4	686,0
Суббота 28.12.2024							
2 завтрак	Гарнировка: Огулец свежий	60	0,4	0,06	1,1	6,6	ТТК№71
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Ябло парное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сок в ассортименте	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Вафли «Драуги»	1/37	1,2	2,4	11,8	74,0	ТН
Итого:		552,0	19,22	23,06	100,19	623,6	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО, многолетние, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Гуаш из филе индейки	50/50	12,3	12,0	0,4	178,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	180	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		808,0	39,7	29,6	137,0	942,0	
Вторник 24.12.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная (горбуша) с соусом основным красным	180 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	276,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		808,0	33,5	27,0	105,3	978,3	
Среда 25.12.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,1	5,3	20,0	183,0	132/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Яблочный»	200	0,1	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и фером	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		1008,0	38,6	29,4	138,2	1039,0	
Четверг 26.12.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	200,0	Т1/3/1994
	Соусна отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	180/5	5,5	5,5	36,7	264,0	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт(150)	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
Итого		970,0	28,1	27,9	124,5	932,0	
Пятница 27.12.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,3	12,5	17,6	238,0	134/2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	112/2004
	Соус красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	248,0	485/1994
	АК Чай с лимонником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсизана	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		819,0	24,1	30,78	131,8	915,0	
Суббота 28.12.2024							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, Т17/1994
	Глюв по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Батончик Милки айз	1/26	0,8	2,3	18,0	30,0	ТН
Итого		794,0	42,25	29,4	167,2	989,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,55	4,55	65,65		
Вторник 24.12.2024							
Полдник	Каша пшеничная вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	Т4/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		425	8,08	3,35	57,6	293,0	
Среда 25.12.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157,0	Т4/2004
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	8,8	4,82	71,2	338,0	
Четверг 26.12.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,45	4,55	52,65	274,0	
Пятница 27.12.2024							
Полдник	Каша пшеничная вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	Т4/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		425	8,18	3,35	70,6	355,0	
Суббота 28.12.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,55	4,55	65,65	336,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 7 рублей

Согласовано
Директор Школы №28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Обед с 7-12 лет Вторая смена							
Понедельник 23.12.2024г.							
Обед 2 смена	Гарнировка: Салат из машинной капусты	60	-	3,5	4,86	41,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	6,4	36,75	221,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	14,0	14,1	38,1	379,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Мороженое пломбирное, обогащенное витаминами и витамином	200	3,0	3,4	9,4	60,0	ТН
Итого		912,0	26,9	27,6	117,21	822,5	
Вторник 24.12.2024							
Обед 2 смена	Гарнировка: капуста свекольная	60	1,1	3,9	8,2	82,2	78/2004
	Щи из св. капусты с картофелем, пассировка отварной	200/20	5,45	7,7	18,6	163,0	124/2004 Т-17/1994
	Плов запеченный (бездрож)	90	10,9	10,1	0,3	179,0	ТТК№32,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	21,75	162,0	463/1994, 14/2005
	Нектар фруктовый	0,2	0,8	-	30,0	63,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Батончик Милки вей	1/26	0,8	2,3	18,0	30,0	ТН
Итого:		789,0	25,9	28,4	126,65	812,2	
Среда 25.12.2024							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	10,6	11,7	21,2	194,0	132/2004 112/2004
	Полдарики с мясом и маслом сливочным	200/10	10,4	14,5	27,1	334,0	ТТК№99,3, 14/2005
	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,2	—	26,0	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	3/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		713,0	27,4	27,0	117,0	822,0
Четверг 26.12.2024							
Обед 2 смена	Гарнировка: салат из морской капусты	60	0	0,6	3,0	17,0	ТТК31
	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,9	7	19,8	163,0	Т1/3/1994
	Котлета рыбная «Неженка» с соусом основным красным	100/70/30	10,4	11,0	26,26	152,8	ТТК№23 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	3,05	12,89	164	472/1994, 14/2005
	АК Компот из яблок	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Шоколад Алленс	1/15	2,0	3,6	7,2	28,2	ТН
	Фрукты: мандарины свежие	1шт (100)	1,2	0,3	11,2	39,5	ТН
Итого		903,0	27,52	27,2	120,45	822,5	
Пятница 27.12.2024							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	220 (200/20)	6,8	11,0	23,6	209,0	134/2004 112/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	90 (50/40)	9,2	7,2	16,0	195,3	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	155	4,9	8,2	9,6	176,0	469/1994
	Нектар фруктовый	0,2	0,8	-	30,0	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: груша свежая	1 шт (200)	0,9	0,2	8,0	49,0	ТН
	Итого		923,0	26,9	27,2	117,0	822,3
Суббота 28.12.2024							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, пассировка отварной	200/20	5,7	4,9	30,2	245,0	146/2004, Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	12,35	0,2	197,0	ТТК100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	29,3	162,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	37,0	629/1994
	Фрукт: яблоко свежее	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Итого		907,0	26,9	27,65	117,2	822,0

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Гуляш из филе шпикета	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	31,4	24,2	120,4	792,0	
Вторник 24.12.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	163,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	230,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		728,0	25,9	18,2	86,6	800,3	
Среда 25.12.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	22,4	17,9	114,0	784,0	
Четверг 26.12.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,9	9,0	19,8	163,0	133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	4,7	29,8	220,5	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		740,0	27,5	33,9	94,9	810,5	
Пятница 27.12.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	6,8	11,0	23,6	209,0	134/2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	112/2004
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718,0	22,8	26,5	122,8	798,8	
Суббота 28.12.2024							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, шпикетом отварной	200/20	5,7	4,9	50,2	245,0	140/2004, Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718	37,7	22,3	155,0	916,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.12.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	100	-	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Плов по-домашнему	50/150	14,0	13,1	38,1	379,3	ТТК№2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		552,0	16,7	19,1	86,9	617,5	
Вторник 24.12.2024							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом основным красным	90/50	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32,1 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	185	5,2	3,2	11,1	254,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета «Марсманка»	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого:		561,0	33,8	22,4	61,4	668,0	
Среда 25.12.2024							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	50/150	18,8	10,5	31,8	280,0	ТТК №30
	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,2	---	26,0	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	346,0	ТТК №9
Итого		558,0	29,5	34,7	126,4	859,0	
Четверг 26.12.2024							
Завтрак	Котлета рыбная «Неженка» соус красный основной	70/35	11,0	9,1	29,1	169,5	ТТК№23 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,1	26,3	196,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого		550,0	17,9	24,8	84,4	729,5	
Пятница 27.12.2024							
Завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	100 (50/50)	9,5	5,5	16,3	201,6	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	195	7,29	8,42	22,1	283,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Кеж «Столичный»	75	4,6	16,2	24,9	209,0	82/425/1999
Итого		595,0	23,5	30,3	91,2	812,6	
Суббота 28.12.2024							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	6,1	5,4	23,8	296,0	463/1994, 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		557,0	18,8	22,6	52,1	614,0	

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей