

Согласовано
Директор Школы №



28
Зачесть!
Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашенной капусты	60	-	3,0	4,86	27,2	ТТК №50
	Плов по-домашнему	50/160	16,8	15,8	44,7	439,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		502,0	19,0	19,0	77,7	587,2	
Вторник 28.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		530,0	19,0	19,0	83,0	587,0	
Среда 29.01.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшениная молочная, масло сливочное	200/10	3,0	3,25	30,7	189,0	T4/2004,14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
Итого		500,0	18,7	18,8	73,7	562,0	
Четверг 30.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	7,1	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
Итого		615,0	18,85	15,8	75,2	587,5	
Пятница 31.01.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		665,0	19,2	19,3	83,7	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Обед 2 смена	Гарнировка: салат из квашенной капусты	60	0	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	9,4	39,59	221,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,0	44,6	453,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		712,0	25,9	27,6	117,2	822,5	
Вторник 28.01.2025							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	6,45	12,0	25,6	205,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		723,0	26,25	27,0	117,3	781,7	
Среда 29.01.2025							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	9,4	6,3	16,2	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (50/50)	8,6	12,1	11,0	187,5	474/2/1997 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая	200	4,6	9,0	15,4	189,0	Т4/463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		978,0	28,0	28,2	117,3	842,5	
Четверг 30.01.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,9	11,8	25,0	163,0	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	7,1	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
Итого		868,0	28,15	28,0	117,1	822,5	
Пятница 31.01.2025							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	6,7	6,6	16,7	134,4	134/2004 112/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		918,0	28,3	26,3	117,3	793,4	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	100	0	5,0	8,1	45,0	ТТк50
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	16,6	42,6	418,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		557	20,1	22,0	91,7	645,0	
Вторник 28.01.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	210	6,1	10,4	56,8	296,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		555,0	34,5	28,1	100,1	669,0	
Среда 29.01.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	220/10	6,6	9,9	49,7	250,0	Т4/2004, 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		553,0	24,7	25,8	109,6	695,0	
Четверг 30.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	175,6	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	8,9	28,9	218,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		558	23,1	18,8	81,7	653,6	
Пятница 31.01.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» запеченный с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	7,2	11,3	164,4	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	225	7,65	9,3	35,4	304,5	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550,0	19,8	16,7	74,6	587,9	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашенной капусты	60	-	3,0	4,86	27,2	ТТК №50
	Плов по-домашнему	50/160	16,8	15,8	44,7	439,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		502,0	19,0	19,0	77,7	587,2	
Вторник 28.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		530,0	19,0	19,0	83,0	587,0	
Среда 29.01.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/10	3,0	3,25	30,7	189,0	Т4/2004,14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
Итого		500,0	18,7	18,8	73,7	562,0	
Четверг 30.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	6,7	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
Итого		615,0	18,85	15,4	75,2	587,5	
Пятница 31.01.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Итого		665,0	19,2	19,3	83,7	587,0

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
2 завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	20,8	30,4	63,5	525,2	
Вторник 28.01.2025							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
	Итого:		570,0	46,7	16,6	69,9	519,0
Среда 29.01.2025							
2 завтрак	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	43,2	244,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Итого		485,0	13,9	13,2	91,1	562,0
Четверг 30.01.2025							
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1шт(150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		598,0	16,9	17,0	110,09	660,0	
Пятница 31.01.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	1 шт(140)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		540,0	9,0	18,1	139,0	633,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Школы №28
Школы №28
Школы №28

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Полдник	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшениная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	20,8	30,4	63,5	525,2	
Вторник 28.01.2025							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		570,0	46,7	16,6	69,9	519,0	
Среда 29.01.2025							
Полдник	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	43,2	244,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		485,0	13,9	13,2	91,1	562,0	
Четверг 30.01.2025							
Полдник	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1шт(150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		598,0	16,9	17,0	110,09	660,0	
Пятница 31.01.2025							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	1 шт(140)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		540,0	9,0	18,1	139,0	633,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы №28

Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	41,5	17,8	124,4	812,0	
Вторник 28.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	6,4	12,0	25,5	205,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		728,0	28,3	27,7	104,9	736,0	
Среда 29.01.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	22,4	17,9	114,0	784,0	
Четверг 30.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,9	9,0	19,8	163,0	133/2004 Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	4,7	29,8	220,5	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		740,0	27,5	33,9	94,9	810,5	
Пятница 31.01.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	5,8	10,0	17,6	201,0	134/2004 112/2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718,0	21,8	25,5	116,8	787,8	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		803,0	45,2	21,1	140,8	922,0	
Вторник 28.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,9	14,7	31,4	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,3	196,2	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		1008,0	31,4	31,8	135,2	897,2	
Среда 29.01.2025							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,3	4,5	6,1	73,2	78/2004
	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	11,5	7,7	19,8	189,0	132/2004, 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (50/50)	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	8,1	45,8	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		883,0	32,4	27,8	134,4	998,0	
Четверг 30.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	10,7	9,6	52,5	344,1	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		825,0	34,3	41,7	128,4	934,0	
Пятница 31.01.2025							
Обед	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	8,2	8,1	10,0	165,0	134/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом красным основным	100 (60/40)	8,0	9,28	14,2	174,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	190	4,8	7,6	51,3	291,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		878,0	27,3	30,0	132,3	926,2	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В. Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Обед 2 смена	Гарнировка: салат из квашенной капусты	60	0	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	9,4	39,59	221,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,0	44,6	453,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		712,0	25,9	27,6	117,2	822,5	
Вторник 28.01.2025							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, щипленок отварной	200/20	6,45	12,0	25,6	205,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		723,0	26,25	27,0	117,3	781,7	
Среда 29.01.2025							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	9,4	6,3	16,2	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (50/50)	8,6	12,1	11,0	187,5	474/2/1997 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая	200	5,4	9,0	32,0	234,0	Т4/463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		778,0	27,8	28,0	113,9	805,5	
Четверг 30.01.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,9	11,8	25,0	163,0	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	6,7	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
Итого		868,0	28,2	27,6	117,1	822,5	
Пятница 31.01.2025							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	6,7	6,6	16,7	134,4	134/2004 112/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		918,0	28,3	26,3	117,3	793,4	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша жидкая молочная кукурузная, масло сливочное	150/5	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		430,0	13,1	10,5	72,8	433,0	
Вторник 28.01.2025							
Полдник	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	Т4/1994 14/2005
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого:		530,0	9,3	3,6	74,9	370,0	
Среда 29.01.2025							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная, масло сливочное	180/5	7,9	5,6	36,4	218,9	Т4/2004, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		410,0	12,8	12,2	58,7	339,9	
Четверг 30.01.2025							
Полдник	Каша рисовая молочная, масло сливочное	180/5	5,2	5,2	29,7	186,0	Т4/1994 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,0	762/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		410,0	8,5	7,0	63,0	350,0	
Пятница 31.01.2025							
Полдник	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша гречневая молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	Т4/1994 14/2005
	Компот из свежих яблок	200	0,2	-	37,6	106,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		470,0	13,2	8,0	80,5	404,0	
*Стоимость 1 комплекта питания							

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		803,0	45,2	21,1	140,8	922,0	
Вторник 28.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,9	14,7	31,4	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,3	196,2	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		808,0	30,4	31,6	115,2	815,2	
Среда 29.01.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		803,0	24,7	20,9	128,6	879,0	
Четверг 30.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	10,7	9,6	52,5	344,1	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		825,0	34,3	41,7	128,4	934,0	
Пятница 31.01.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	8,2	8,1	10,0	165,0	134/2004 112//2004
	Котлеты домашние, соус красный основной	60/40	8,0	9,28	14,2	174,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,54	7,2	48,6	276,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		808,0	25,4	25,2	121,4	829,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	(ВАРИАНТ)* Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 27.01.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Рис отварной	200	3,9	6,9	44,4	244,0	465/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		557,0	17,2	29,0	88,6	689,0	
Вторник 28.01.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,7	9,6	52,5	344,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82,0	ТН
	Итого:		552,0	39,5	30,3	109,8	799,0
Среда 29.01.2025							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	50/150	18,8	10,5	31,8	280,0	ТТК №30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	346,0	ТТК №9
	Итого		558,0	30,5	34,7	132,0	885,0
Четверг 30.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	100(60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	4,0	8,5	27,5	207,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1/40	0,8	6,2	30,6	176,0	ТН
	Итого		555,0	21,3	24,2	94,0	747,0
Пятница 31.01.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	7,2	11,3	164,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	8,1	30,7	264,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Слойка с повидлом	1/70	5,0	24,0	42,6	408,0	ТТК№19
	Итого		590,0	23,7	39,5	112,5	955,0

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей