

Согласовано
Директор Школы №



28

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	21,75	162,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		680,0	15,4	15,8	83,8	550,0	
Вторник 04.02.2025							
Завтрак	Котлета «Особая», соус основной красный	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	154	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого:		615,0	15,4	17,8	75,0	587,0	
Среда 05.02.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи с мясом с маслом сливочным	200/10	7,2	9,25	40,0	304,5	ТТК№99,3, 14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК1
Итого		500,0	19,0	19,0	78,0	587,0	
Четверг 06.02.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	150	3,2	6,4	21,9	201,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	20,9	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	30	2,0	3,6	22,0	50,0	ТН
Итого		505,0	15,66	17,1	82,6	528,0	
Пятница 07.02.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	75/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	18,0	19,0	66,5	537,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №



128

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,03	5,25	29,8	211,0	ТТК№58 14/2004
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		550,0	18,1	21,3	95,5	617,0	
Вторник 04.02.2025							
Завтрак	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	4,8	0,8	33,8	144,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1 шт (1/40)	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого:		550,0	31,2	20,89	112,64	810,0	
Среда 05.02.2025							
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	245 (55/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Кекс «Столичный»	75	4,6	16,2	24,9	209,0	82/425/1999
Итого		553,0	34,2	33,4	114,8	820,0	
Четверг 06.02.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	190	3,84	8,2	38,0	241,0	472/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	2,0	3,6	22,0	50,0	ТН
Итого		553,0	17,0	19,1	100,6	560,0	
Пятница 07.02.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	180	4,56	7,8	20,4	261,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Булочка со сгущенным молоком и корицей	1/75	4,8	12,1	38,0	260,0	ТТК№6
Итого		587,0	23,86	32,1	86,9	780,0	

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей

Согласовано
Директор Школы №28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	8,9	9,46	33,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/5	6,0	7,55	23,0	170,0	463/1994/14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
Итого		743,0	28,05	26,96	123,0	783,0	
Вторник 04.02.2025							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский на к/б	200	11,55	9,85	43,3	195,0	132/2004
	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	154,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого:		865,0	26,95	27,65	117,19	782,0	
Среда 05.02.2025							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	8,25	11,5	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Биточки по-белорусски, соус сметанный с томатом	100 (60/40)	9,8	8,7	2,65	215,0	467/2004,601/2004
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,8	33,9	171,0	463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		761,0	26,95	27,65	117,3	822,0	
Четверг 06.02.2025							
Обед 2 смена	Гарнировка: икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	55,0	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми, мясные фрикадельки	220	7,4	5,4	23,8	186,0	139/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	180	3,8	7,7	26,3	233,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	20,9	100,0	ТТК37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
Итого		818,0	26,26	28,1	115,8	823,0	
Пятница 07.02.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	167,0	138/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	6,5	33,4	261,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		739,0	27,8	26,6	112,8	817,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



2 Завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
2 завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		655,0	23,1	27,0	94,7	663,0	
Вторник 04.02.2025							
2 завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	80,0	ТН
Итого:		560,0	20,4	22,1	61,2	446,6	
Среда 05.02.2025							
2 завтрак	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		505,0	19,7	16,1	90,2	604,0	
Четверг 06.02.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
Итого		550,0	10,1	18,5	120,1	632,0	
Пятница 07.02.2025							
2 завтрак	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК 48 528/3/1994
	Рис отварной	180	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		495,0	14,4	12,3	51,4	515,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801	41,5	27,09	149,2	959,0	
Вторник 04.02.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом основным красным	60/40	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	3,9	8,4	27,4	218,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого:		1005,0	25,9	26,6	112,3	850,0	
Среда 05.02.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004 112/2004
	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/50	10,0	7,2	11,3	164,4	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		828,0	33,7	23,3	135,5	886,4	
Четверг 06.02.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801,0	44,5	22,2	131,3	891,0	
Пятница 07.02.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		1008,0	28,8	23,5	146,5	891,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная, масло сливочное	150/5	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231 14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	1 шт (150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		530,0	7,5	6,2	68,0	429,0	
Вторник 04.02.2025							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная, масло сливочное	190/10	6,6	4,62	30,3	157,0	Т4/2004, 14/2005
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		425,0	8,6	4,8	68,4	314,0	
Среда 05.02.2025							
Полдник	Каша рисовая молочная, масло сливочное	180/5	5,2	5,2	29,7	186,0	Т4/1994 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		410,0	12,0	10,4	75,1	437,0	
Четверг 06.02.2025							
Полдник	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	160/5	4,5	6,8	33,9	208,0	Т4/1994 14/2005
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		590,0	13,2	13,4	86,2	448,0	
Пятница 07.02.2025							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша манная, масло сливочное	200/5	6,4	3,6	33,2	181,8	Т4/1994 14/2005
	Компот из свежих яблок	200	0,2	-	37,6	106,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		480,0	15,2	9,7	93,9	468,8	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		655,0	23,1	27,0	94,7	663,0	
Вторник 04.02.2025							
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	80,0	ТН
Итого:		560,0	20,4	22,1	61,2	446,6	
Среда 05.02.2025							
Полдник	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		505,0	19,7	16,1	90,2	604,0	
Четверг 06.02.2025							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
Итого		550,0	10,1	18,5	120,1	632,0	
Пятница 07.02.2025							
Полдник	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК 48 528/3/1994
	Рис отварной	180	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		495,0	14,4	12,3	51,4	515,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.02.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,7	7,9	36,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718	39,7	25,3	141,0	906,0	
Вторник 04.02.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	50/40	9,1	5,62	9,7	123,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		735,0	25,6	23,6	118,1	716,0	
Среда 05.02.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем	200	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	27,1	27,7	122,4	820,0	
Четверг 06.02.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	245 (55/190)	23,0	12,9	39,0	343,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		703	36,8	18,9	123,7	776,0	
Пятница 07.02.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	167,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		728,0	22,2	16,1	88,8	754,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей