

Согласовано
Директор Школы № 10



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет вторая смена

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Биштекс рубленый Детский тушенный	40	6,5	4,8	4,8	120,0	ТТК№47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38,0	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708	25,8	18,8	139,9	849,0	
Вторник 15.10.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		928	29,0	27,1	98,2	752,8	
Среда 16.10.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		708	22,4	17,9	114,0	704,0
Четверг 17.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134,0	Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета в ассортименте	1 шт	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		745,0	25,6	31,0	80,5	879,0	
Пятница 18.10.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	200	9,2	5,9	10,4	185,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	Т12/2004
	Котлета куриная залеченная	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК№48
	Соус красный основной	50	1,15	1,5	3,84	32,0	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты яблоко свежее	1 шт	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
	Итого		728,0	31,9	19,9	131,4	923,0

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
2 завтрак	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120,0	ТТК№47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38,0	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК№429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1/40	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого		508,0	15,8	19,4	114,9	779,0	
Вторник 15.10.2024							
2 завтрак	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	182,0	472/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7	41,0	ТН
Итого:		501,0	14,0	21,8	76,8	529,0	
Среда 16.10.2024							
2 завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		675,0	21,9	19,7	90,5	638,0	
Четверг 17.10.2024							
2 завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		684,0	23,2	28,9	46,2	715,0	
Пятница 18.10.2024							
2 завтрак	Котлеты куриные запеченные	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК№48
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
Итого		575	14,5	10,0	100,1	594,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ГТК20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ГТК№429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		708,0	30,2	24,2	130,9	829,0	
Вторник 15.10.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	T-17/1994
	Рыба по-школьному с соусом основным красным	50/50	16,8	9,0	4,3	165,8	ГТК39,528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого:		728,0	31,7	20,6	79,5	629,8	
Среда 16.10.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ГТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ГТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		708,0	22,4	17,9	114,0	704,0	
Четверг 17.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134,0	Г1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ГТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		745,0	25,4	29,5	73,5	838,0	
Пятница 18.10.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	200	9,2	5,9	10,4	185,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112//2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ГТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		718,0	29,8	23,5	109,8	811,8	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано Лицей №28
Директор Школы № 28



Утверждено
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244,0	465/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		622,0	19,5	29,3	102,6	756,6	
Вторник 15.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	6,0	ТТК№39
	Котлета куриная запеченная	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,67	2,88	9,0	256,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Пряник	60	3,54	2,82	45,0	219,0	ТН
Итого:		550,0	19,8	12,08	111,35	868,0	
Среда 16.10.2024							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	50/150	18,8	10,5	31,8	280,0	ТТК №30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	446,0	ТТК №9
Итого		558,0	30,5	34,7	132,0	985,0	
Четверг 17.10.2024							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	75/50	28,0	7,0	5,3	198,0	ТТК№20
	Картофельное пюре	160	3,5	2,2	13,8	182,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого		550,0	34,6	16,8	48,14	744,0	
Пятница 18.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	6,0	ТТК№39
	Птица запеченная (бедро)	80	24,6	16,0	0,2	161,0	ТТК № 32
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Кекс «Столичный»	75	4,6	16,2	24,9	309,0	82/425/1999
Итого		585,0	37,2	40,8	90,25	853,0	

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Сред от 12 лет и старше -СВО, многолетние, ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ГТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ГТк №429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		823,0	38,5	29,6	147,5	979,0	
Вторник 15.10.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	1-17/1994
	Рыба по-школьному с соусом основным красным	50/50	16,8	9,0	4,3	165,8	ГТК39,528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		808,0	39,3	29,4	96,2	888,8	
Среда 16.10.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ГТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ГТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
Итого		823,0	29,6	23,0	128,8	839,0	
Четверг 17.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160,0	Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ГТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	185	5,4	2,9	27,4	161,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
	Итого		825,0	27,5	25,3	96,4	748,0
Пятница 18.10.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	11,5	7,08	12,4	198,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ГТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ГТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ГТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
Итого		908,0	33,3	25,96	138,7	948,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор ШКОЛЫ № 28



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»



28 шк

А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК №71
	Плов по-домашнему	50/150	25,2	23,8	44,7	474,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		692,0	33,8	30,5	83,3	721,6	
Вторник 15.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: капуста тушеная	30	1,25	2,3	5,4	28,0	482/1994
	Котлета куриная запеченная	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
Итого:		610,0	17,3	11,3	88,15	733,0	
Среда 16.10.2024							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная	200	6,0	9,0	45,2	228,0	14/2004
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
Итого		500	19,3	26,3	76,2	588,3	
Четверг 17.10.2024							
Завтрак	Котлета рыбная (минтай)	60	10,1	5,4	8,3	119,0	324/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171,0	472/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Пряник	1/60	3,54	2,82	45,0	219,0	ТН
Итого		500,0	19,3	13,6	89,4	734,0	
Пятница 18.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	6,0	ТТК№39
	Птица запеченная (бедро)	80	24,6	16,0	0,2	161,0	ТТК №32
	Макаронные изделия отварные	155	5,8	6,7	17,6	225,0	469/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,1	0,05	37,0	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		515,0	33,1	25,1	47,7	548,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
2 завтрак	Бифштек рубленый Детский тушенный	40	6,5	4,8	4,8	120,0	ТТК№47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38,0	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК№429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1/40	0,8	6,4	5,84	176,0	ТН
Итого		515,0	15,8	19,4	105,5	779,0	
Вторник 15.10.2024							
2 завтрак	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	182,0	472/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсманка	1/11	0,2	1,5	7	41,0	ТН
Итого:		501,0	14,0	21,8	76,8	529,0	
Среда 16.10.2024							
2 завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Итого		675,0	21,9	19,7	90,5	638,0
Четверг 17.10.2024							
2 завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Итого		687,0	23,2	28,9	46,2	715,0
Пятница 18.10.2024							
2 завтрак	Котлеты куриные запеченные	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК№48
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
	Итого		575	14,5	10,0	100,1	594,0

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 2



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.10.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Бифитекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120,0	ТТК№47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38,0	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Кисель яблочный	200	-	-	42,1	163,0	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708	25,8	18,8	139,9	849,0	
Вторник 15.10.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		928	29,0	27,1	98,2	752,8	
Среда 16.10.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		708	22,4	17,9	114,0	704,0
Четверг 17.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134,0	Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета в ассортименте	1 шт	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Итого		745,0	25,6	31,0	80,5	879,0
Пятница 18.10.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	200	9,2	5,9	10,4	185,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112/2004
	Котлета куриная запеченная	50	8,3	4,0	12,5	170,0	ТТК№48
	Соус красный основной	50	1,15	1,5	3,84	32,0	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты яблоко свежее	1 шт	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
	Итого		728,0	31,9	19,9	131,4	923,0

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей