

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	1-4 классы	-9 <sup>0</sup>	-6 <sup>0</sup>	-3 <sup>0</sup>	Занятия не проводятся
	5-7 классы	-12 <sup>0</sup>	-8 <sup>0</sup>	-5 <sup>0</sup>	
	8-9 классы	-15 <sup>0</sup>	-12 <sup>0</sup>	-8 <sup>0</sup>	
	10-11 классы	-16 <sup>0</sup>	-15 <sup>0</sup>	-10 <sup>0</sup>	